

ORIENTACIONES PARA LA PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA



ÍNDICE

1. ORIENTACIONES PARA LA PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA	3
1.1. Planificación de la matrícula	3
1. Cuestiones personales	3
2. Cuestiones académicas	4
3. Estimación del tiempo semanal de estudio por asignatura	4
4. Estimación del número de asignaturas a matricularse	4
2. PLANTILLA DE ORIENTACIÓN A LA MATRÍCULA	5

1. ORIENTACIONES PARA LA PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA

Una parte importante del éxito en la UNED está basada en haber realizado con anterioridad a la matrícula un análisis ajustado del tiempo real del que se dispondrá a lo largo del curso para el estudio y de las características y demandas de las asignaturas que se quieren cursar.

Una de las principales causas de abandono deriva, precisamente, de haber querido abarcar más de lo que realmente se puede con el consiguiente cansancio y frustración por no poder estudiar de forma conveniente.

Muchos estudiantes de la UNED tienen responsabilidades laborales, familiares o de otra índole, por lo que deben compatibilizar todo esto con sus estudios. Por ello, es muy importante distribuir y planificar el tiempo de forma realista y matricularse sólo de lo que se va a ser capaz de abarcar.

Es por ello que la UNED te ofrece la posibilidad de cursar estudios superiores a tu ritmo, **no importa si tardas más tiempo, lo que importa es que logres tus metas.**

Dicho en otras palabras, lo que más nos importa y preocupa no es que llegues a matricularte por primera vez en la UNED, sino que no abandones.

Por ello, te recomendamos que sigas las siguientes orientaciones y llesves a cabo el análisis que te indicamos antes de matricularte:

1.1. Planificación de la matrícula

Para una conveniente planificación de tu matrícula debes tener en consideración las siguientes cuestiones:

1. Cuestiones personales

Ten en cuenta tu **situación personal** y el tiempo que necesariamente debes dedicar a las siguientes cuestiones personales:

- **Horas de trabajo** semanales.
- **Responsabilidades familiares**, horas de trabajo en casa.
- Tiempo para el **descanso**.
- **Espacios de tiempo que puedes dedicar al estudio** durante la semana

Ten, asimismo, en cuenta tu **ritmo biológico** para establecer lo tiempos y horas mejores para estudiar.

Como primer punto, es importante que calcules las horas que tienes disponibles a la semana para estudiar. Para ello:

1. **Suma las horas que debes dedicar semanalmente a las cuestiones personales.**
2. **Establece el tiempo que tienes disponible para el estudio.**

2. Cuestiones académicas

Revisa en la **guía de la carrera** las asignaturas de primero y lee las orientaciones del equipo docente. Presta atención a las siguientes cuestiones de cada asignatura:

- Si es **anual o cuatrimestral**
- **Volumen** de contenido (tema y extensión)
- **Prácticas** requeridas
- Nivel de **dificultad** de los contenidos
- **Conocimientos previos** sobre la materia
- **Interés personal** por la materia
- Carácter **prioritario o secundario** para el estudio de otras materias del mismo curso

3. Estimación del tiempo semanal de estudio por asignatura

Calcula el **tiempo semanal** que, en función de los puntos anteriores, requeriría cada una de las asignaturas para la realización de las siguientes **actividades**:

- **Estudio de los temas:** (lectura, análisis, síntesis de los contenidos, definición de conceptos, etc).
- **Asistencia al Centro Asociado:** tutoría de la asignatura (no es obligatoria pero si recomendable) y estancia en la biblioteca.
- **Atención al curso virtual** (no es obligatoria pero si recomendable): lectura de contenidos complementarios, atención a los foros, realización de prueba de autoevaluación)
- Realización de **actividades prácticas** a lo largo del curso

4. Estimación del número de asignaturas a matricularse

Finalmente, en función del tiempo semanal disponible para el estudio y del tiempo que cada asignatura requiere, estima a cuántas asignaturas podrás atender convenientemente durante un curso.

Como apoyo a este análisis te ofrecemos una **plantilla** que pueda servirte de orientación a la hora de matricularte.

Debes cumplimentarla siguiendo los apartados anteriormente mencionados.

También puedes consultar al COIE en tu Centro Asociado, o en la Sede Académica.

2. PLANTILLA DE ORIENTACIÓN A LA MATRÍCULA

ASIGNATURAS	Asignatura 1	Asignatura 2	Asignatura 3	Asignatura 4	Asignatura
Anual o cuatrimestral: A / C Volumen: Número de páginas a leer-analizar-sintetizar Prácticas: Sí / No Nivel de dificultad: Alto / Medio / Bajo Conocimientos previos: Sí / No Interés personal: Alto / Regular / Escaso					
HORAS SEMANALES DE TRABAJO NECESARIAS PARA CADA ASIGNATURA					
Actividades de estudio con los manuales					
Asistencia al Centro Asociado					
Atención al curso virtual					
Actividades prácticas					
TOTAL DE HORAS SEMANALES DE TRABAJO ACADÉMICO POR MATERIA					
TOTAL DE HORAS SEMANALES DE TRABAJO ACADÉMICO REQUERIDAS					
TOTAL DE HORAS SEMANALES DISPONIBLES PARA EL ESTUDIO (DESCONTANDO LAS DEDICADAS A OTRAS RESPONSABILIDADES)					
TOMA DE DECISIÓN:	SELECCIÓN FINAL DE ASIGNATURAS A MATRICULAR				